

愛子就職先は盲導犬協会

福祉と動物愛護をライフワークに

坂東彌十郎⁶⁶尾上松也⁸⁷と襲名バトル 勃発! 鎌倉殿 時政パパで優勢

菅田将暉²⁹に役所広司⁶⁶が驚 後継指名 King&Prince 浴衣でしっとり

7月12日号 特別定価440円 光文社

女性自身



岸田政権^{9カ月}で 物価上昇と年金減額
 あなたの老後資金 226万円減った!
 息子が結婚できる 母の恋レクシンの

東大病院の最新研究

閉経前は

肥満乳がんになりやすい

医学的に正しい老けない美肌術⑦
 ジャンボ当たる 47都道府県全売り場

パンツク障害 対処法 実例集
 I.K.K.救った主治医のメモ
 シャオレイ 投稿者 激カワ写真

更年期ラクになる 月千円シエル
 発酵ごぼろ 腸内を大掃除

自民党大勝で 主婦の負担増年 34万円超
 「配偶者控除」サラリーマン妻の年金廃止へ

戸田恵梨 激やせ1年復帰に 朝ドラ女優優との絆

フミヤ 交際42年 深愛の妻 手つなぎルール

百恵さん 哀哭の弔問 恩人と永訣で

橋本環奈 ハマまる 人狼バー

揺れる胸中 羽生結弦 激闘の盟友に引退相談の懊悩

真子 さん 始動! 皇族 ネズジ NYで日本工芸展 隠さぬ野望 現場撮

20~39歳
独身男女

これまでの恋人の人数は？

結婚相談所の敏腕代表が伝授

成人後でも間に合う

息子が
結婚できる

母の恋レジスン7

夫と恋愛の思い出を話して

く、20代の4割、30代の3割超がデートの経験もないという。

「20代や30代のみならず、40代でも女性とのデート経験がないという男性は珍しくありません。

本人が希望していなければ別ですが、女性と交際したい、いざれ結婚したい」という気持ちを持つているのなら、母親の手助けで息子を導くこともできるのです」

そう語るのは、これまで50人以上の相談に向きあってきた、結婚相談所「グレイスマリッジ広尾」代表の小西明美さんだ。

接し方を学ぶうち

恋愛したいと思うように

恋愛相談も行っている小西さん。これまでデート経験のない男性からも相談を多く受けてきた。

「こうした男性に話をうかがうと、父親が忙しく留守がちな家庭だったとおっしゃる方が多いように感



じます。父母を通じて、大人の男女の関係をリアルに見る機会があまりなかったというのが、女性にどう接していいかわからないということにつながっているのかもしれない」(小西さん・以下同)

また、現代社会に多い「失敗できない」という思い込みや、バーチャルの世界での心地よさも関係しているとお西さん。

「アニメやゲームの主人公に自分を重ね合わせて疑似恋愛をしているぶんには傷つくことも、失敗することはありませんから。しかし、現実の恋愛は必ずしもうまくいくとは限らない。失敗し

たり傷ついたりしていくなかで、生身の女性に対する苦手意識が芽生えて、恐怖心さえ抱いてしまうようです」

小西さんのもとへ相談に訪れるデート未経験の男性には、「両親や周囲に勧められてしゅしゅ」というケースも多い。

「しかし、最初は腰が重くても、デートプランの作り方や、女性との会話や接し方などを学んでいくうちに、「実際に女性と接してみ

たい」という思いが強まっていくことは多いのです。

その結果、デートをしてみようという気になり、女性への苦手意識が克服され、結婚にまで至ったという人は珍しくありません」

もちろん、プロに相談するというのは効果的だが、いちばん近い異性である母親にもできることはたくさんあるという。

そこで、小西さんに母親から息子にできる「恋レッスン」を教えてくださいました（左表参照）。

かしたうえで行ってもいい。

リラックスした状態で女性と話す機会を

をなくし、女性と交際する際の具体的なイメージを持てるようにしてあげること。

自分と夫の恋愛の思い出を具体的に話して、男女の交際のイメージ